

# Reducir su riesgo de preeclampsia

## ¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia es una enfermedad que se puede presentar en el embarazo. Habitualmente, ocurre después de las 20 semanas de embarazo o poco después del nacimiento del bebé. La presión arterial puede aumentar mucho. Afecta órganos como el cerebro, el hígado y los riñones. El bebé puede nacer prematuramente. También puede causar problemas de salud para usted y su bebé en una etapa posterior de la vida.



## ¡Buenas noticias! La aspirina en dosis baja puede ser de ayuda.

Tomar una dosis baja de aspirina puede disminuir el riesgo de preeclampsia. Puede iniciar este tratamiento entre las 12 y las 28 semanas de embarazo; cuanto más temprano, mejor.

## ¿Debe usted tomar dosis baja de aspirina?

Su salud actual o previa puede aumentar su riesgo de preeclampsia. Esto incluye la presencia de diabetes o presión arterial alta, su edad y su peso. Su médico o partera puede verificar sus factores de riesgo para ver si la dosis baja de aspirina es lo correcto para usted. No comience a tomarla por su cuenta.



## Tome este examen y lléveselo a su médico o partera.



### ¿Tiene alguno de estos factores de **RIESGO ALTO**?

- ¿Tiene alguno de estos factores de riesgo alto?
- Tuve preeclampsia previamente.
- Este embarazo es de más de 1 bebé.
- Tengo presión arterial alta.
- Tengo diabetes (tipo 1 o tipo 2).
- Tengo enfermedad renal.
- Tengo una enfermedad del sistema inmunitario, como lupus.

» **SI TILDÓ UNA O MÁS CASILLAS...**

**Hable con su médico o partera acerca de tomar dosis baja de aspirina.**

### ¿Tiene alguno de estos factores de **RIESGO MODERADO**?

- Este será mi primer bebé.
- Voy a tener 35 años o más cuando mi bebé nazca.
- Tengo obesidad. (Mi índice de masa corporal [IMC] es de más de 30). Verifique su IMC en [CDC.gov](http://CDC.gov).
- Recurrí a la fertilización in vitro (IVF) para quedar embarazada.
- Me considero e raza negra o afroamericana.  
*\*¿Por qué le hacemos esta pregunta? La preeclampsia afecta más a las personas de raza negra y afroamericanas que a las de otras razas u origen étnico.*
- Mi madre o mi hermana tuvieron preeclampsia.
- Mi último embarazo fue hace más de 10 años.
- Tuve un bebé que pesó menos de 2.5 kg (5½ libras) al nacer.
- Pesé menos de 2.5 kg (5½ libras) cuando nací.
- Habitualmente tengo que elegir entre los costos de los alimentos, la vivienda y la atención médica para mí y mi familia. *\*¿Por qué le hacemos esta pregunta? Los ingresos, las condiciones de vivienda y el estrés afectan el riesgo de desarrollar preeclampsia.*

**SI TILDÓ DOS O MÁS CASILLAS...** <<

### ¿La dosis baja de aspirina es segura?

Sí, en la medida que se la indiquen su médico o partera. No causará defecto de nacimiento ni otros problemas. Pero nunca les dé aspirina a los bebés, niños o adolescentes. Puede provocarles problemas de salud.



### Cuidados adicionales para un embarazo saludable

Si se encuentra en riesgo, puede ver a un médico especialista en salud materno-fetal ("MFM"). MFMs atienden a las mujeres con problemas del embarazo. También atienden a las mujeres con problemas de salud que quedan embarazadas. Para recibir más información, visite [SMFM.ORG/](http://SMFM.ORG/)