



Infección por el Virus de la Hepatitis C Durante el Embarazo

Información Breve Para las Personas Embarazadas con la Infección del VHC:

- Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba de la infección por el VHC.
- Existe una pequeña posibilidad de transmitir el VHC al feto si está embarazada y está infectada con el VHC.
- El tratamiento puede curar la infección del VHC, pero se debe administrar antes o después del embarazo.
- Si contrae una infección con el VHC durante el embarazo, debe acudir a un especialista en infecciones o enfermedades del hígado para enterarse de las opciones de tratamiento.
- No debe beber alcohol en ningún momento si está infectada con el VHC.
- Puede amamantar si tiene una infección del VHC.
- Se debe hacer una prueba de detección del VHC a su bebé.

¿Qué es el Virus de la Hepatitis C?

- ⦿ El virus de hepatitis C (VHC) es un virus que puede ser perjudicial para el hígado y causar daño a largo plazo. El hígado es un órgano que ayuda al cuerpo a eliminar las toxinas.
- ⦿ La forma principal en que el VHC se transmite de una persona a la otra es mediante sangre infectada. Es posible exponerse a sangre infectada con el VHC compartiendo agujas usadas para inyectarse drogas ilegales o si tiene un trabajo en donde puede entrar en contacto con sangre (p. ej., si trabaja en el campo de la salud).
- ⦿ El VHC también se puede contagiar de la madre a su hijo durante el embarazo. Otra manera de transmitir el VHC es en las relaciones sexuales, aunque es poco probable que esto ocurra.

¿Qué Sucede si me Infecto con el VHC?

- ⦿ A los primeros 6 meses de la infección del VHC se les conoce como infección aguda. Una infección aguda con el VHC puede causar dolor abdominal, náuseas, pérdida de peso, agotamiento e ictericia (piel y otros amarillentos cuando se alteran las células del hígado). La infección del VHC también puede estar presente sin tener síntomas.
- ⦿ En alrededor del 15% de las personas que no reciben tratamiento, el VHC se elimina por su cuenta en un período de 6 meses.
- ⦿ En el resto de las personas infectadas (85%), el virus no se elimina. Esto se llama tener una infección crónica. Las infecciones crónicas pueden causar cirrosis, una

enfermedad grave y permanente del hígado; insuficiencia hepática (del hígado) y cáncer del hígado.

¿Hay una Prueba de Detección Para el VHC?

- ⦿ Sí. Hay una prueba de sangre que indica si está infectada con el VHC. Esta prueba detecta los anticuerpos que su sistema inmunitario produce contra el virus. La prueba se conoce como prueba de anticuerpos contra el VHC.
- ⦿ Todas las personas embarazadas deben hacerse la prueba del VHC.
- ⦿ Si se encuentran anticuerpos contra el VHC en su sangre, se le realizará otra prueba para detectar el virus. Esto se llama prueba de ARN del VHC (el ARN es el material genético del virus). También es posible que le realicen pruebas para detectar otras infecciones.

¿Cómo se Trata la Infección del VHC?

- ⦿ Se han creado nuevos medicamentos antiviricos para tratar el VHC en los últimos años. Muchas personas que reciben tratamiento se curan de la enfermedad. Esto quiere decir que no se detecta el virus en la sangre al cabo de 3 meses de que termine el tratamiento.
- ⦿ Actualmente, sin embargo, no se recomienda administrar este tratamiento durante el embarazo (consulte a continuación).

¿Cómo la Infección con el VHC Puede Afectar el Embarazo?

- ⦿ Podría estar más expuesta a desarrollar problemas que pueden afectar su salud,

incluida la diabetes durante el embarazo y una enfermedad del hígado que se llama [colestasis intrahepática del embarazo](#).

- ⦿ Los bebés que nacen de personas infectadas con el VHC pueden ser más pequeños que el promedio y es más probable que nazcan antes de tiempo. No obstante, no se ha revelado con claridad si estos problemas se deben al VHC o a otros factores.

¿Es posible transmitirle el virus a mi bebé durante el embarazo?

- ⦿ Sí. El VHC se puede transmitir a su feto durante el embarazo. Esto se conoce como **transmisión vertical**. El riesgo de transmisión vertical es de aproximadamente un 5%.
- ⦿ El riesgo de transmisión vertical es mayor (alrededor de un 10%) si tiene tanto el **VHC como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH)**.
- ⦿ La transmisión vertical ocurre con mayor frecuencia en personas que tienen ARN del VHC en la sangre, aunque es una preocupación para todas las personas embarazadas con VHC.

¿Se Puede Tratar la Infección del VHC Durante el Embarazo?

- ⦿ No hay mucha información sobre cómo los medicamentos que se usan para tratar el VHC puedan afectar a un feto en desarrollo. Actualmente se están llevando a cabo investigaciones para estudiar la seguridad del tratamiento para el VHC durante el embarazo.
- ⦿ Hasta que se disponga de más información de seguridad, no se recomienda tratar el VHC con medicamentos antiviricos durante el embarazo.

¿Cómo se Trata la infección del VHC Durante el Embarazo?

- ⦿ Si contrae una infección del VHC por primera vez durante el embarazo, debe acudir a un médico que se especialice en infecciones o enfermedades del hígado. Un especialista puede evaluar su salud y crear un plan de atención a largo plazo que puede consistir en tomar medicamentos antiviricos después de su embarazo.

- ⦿ No debe beber alcohol si tiene una infección del VHC, ya sea que esté o no embarazada. El alcohol puede aumentar el riesgo de que ocurra daño al hígado.

- ⦿ Es posible, aunque no muy probable, de que ciertas pruebas, como la **amniocentesis** o el **muestreo de vellosidades coriónicas (CVS, por sus siglas en inglés)**, aumenten el riesgo de transmisión del VHC al feto. Sin embargo, las posibilidades de que esto suceda son muy bajas.

¿Puedo tener a mi bebé por vía vaginal si tengo el VHC?

Puede programar tener a su bebé vaginalmente si está infectada con el VHC. No se ha demostrado que el parto por cesárea evite o reduzca la transmisión del VHC al bebé.

¿Se Hará una Prueba de Detección del VHC a mi Bebé?

- ⦿ Se deben hacer pruebas de detección del VHC a los bebés que nacen de mujeres infectadas con este virus.
- ⦿ Las pruebas de detección del VHC en los bebés se pueden hacer de dos maneras:
 1. Por medio de una prueba de anticuerpos contra el VHC después de que el bebé cumpla 18 meses de edad.
 2. Por medio de dos pruebas separadas de ARN del VHC después de que el bebé cumpla 1 mes de vida.

¿Puedo Amamantar si Tengo una Infección del VHC?

- ⦿ Sí. El riesgo de transmisión del VHC a su bebé es mínimo o no ocurre al amamantar, a menos que sus pezones se encuentren agrietados o sangrando.
- ⦿ Si sus pezones están agrietados o están sangrando, la leche se debe extraer y luego desecharla para no alimentar al bebé con la misma.
- ⦿ Puede volver a amamantar después de que los pezones hayan cicatrizado.

Para encontrar un especialista en medicina materno-fetal en su localidad, visite <https://www.smfm.org/members/search>.

Ver glosario en la página siguiente

Glosario

Amniocentesis: Procedimiento mediante el cual se extrae líquido amniótico del útero durante el embarazo y se examina para detectar problemas genéticos en el feto.

Anticuerpos: Proteínas que elabora el sistema inmunitario cuando reacciona a una sustancia extraña, como un virus.

Cirrosis: Enfermedad que afecta el hígado y su capacidad para eliminar las toxinas del cuerpo y realizar otras funciones.

Colestasis intrahepática del embarazo: Problema médico que afecta a las mujeres embarazadas en el que disminuye o cesa el flujo normal de bilis del hígado al intestino delgado.

Especialista en medicina materno-fetal: Obstetra con capacitación especializada en atención prenatal de las mujeres con embarazos de alto riesgo.

Medicamentos antivíricos: Medicamentos que se administran para tratar infecciones a causa de virus.

Muestreo de vellosidades coriónicas (CVS, por sus siglas en inglés): Procedimiento mediante el cual se extrae una pequeña muestra de las vellosidades que forman parte de la placenta y se examina para detectar problemas genéticos en el feto.

Sistema inmunitario: Células y órganos que protegen el cuerpo contra sustancias extrañas, como bacterias y virus.

Transmisión vertical: Transmisión de una infección de la madre al feto o bebé durante el embarazo o nacimiento del niño.

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH): Virus que ataca las células del sistema inmunitario y causa enfermedades que el cuerpo normalmente puede combatir, como ciertas infecciones y tipos de cáncer.

La serie de educación para pacientes del Society for Maternal-Fetal Medicine (Sociedad de Medicina Materno-Fetal) refleja el contenido de las pautas actuales publicadas por SMFM. Cada uno de los documentos de la serie ha atravesado un proceso de revisión interna extensa antes de su publicación. Los documentos de educación para pacientes no se deben usar para reemplazar los consejos y la atención de un profesional médico.



Society for
Maternal • Fetal
Medicine
High-risk pregnancy experts